

## EDUCACIÓN CONTINUA / CURSOS CORTOS

Programas de 5 clases | 3 horas por día | Total: 15 horas.

# El Proceso Creativo: Fundamentos y Prácticas del Arteterapia

**Impartido por:** Nicole Troncoso

**Modalidad:** Presencial

- **OBJETIVO:**

Proporcionar a los participantes una base teórica y práctica en arteterapia, explorando sus principios fundamentales, técnicas y aplicaciones para promover el bienestar emocional, mental y espiritual.

Se combinarán elementos teóricos con prácticas vivenciales para que los estudiantes adquieran habilidades para establecer un rapport efectivo, fomentar el mindfulness, gestionar emociones y pensamientos de manera creativa, y facilitar procesos de catarsis, todo bajo el marco del arteterapia.

- **PUBLICO:**

Dirigido a artistas, terapeutas, educadores, coaches, y cualquier profesional interesado en incorporar técnicas de arteterapia en su práctica, así como a individuos buscando herramientas personales para el crecimiento y bienestar emocional.

- **CONTENIDO A IMPARTIR:**

- Construyendo puentes: El arte del rapport en arteterapia
- Explora como el arte puede ser una herramienta poderosa para construir conexiones emocionales profundas, facilitando un espacio seguro para la expresión y el entendimiento mutuo.
- En el momento presente: Mindfulness en arteterapia
- Aprende a integrar prácticas de mindfulness en el proceso creativo, fomentando una presencia atenta que enriquece tanto la creación artística como la experiencia terapéutica.
- Dar forma a lo intangible: Externalización y arteterapia
- Descubre cómo transformar emociones y pensamientos complejos en expresiones artísticas concretas, facilitando el manejo y la comprensión de los mismos a través de la externalización.
- Más allá de los límites: Creatividad y ruptura de esquemas en arteterapia

- Anima a romper con los patrones de pensamiento convencionales mediante el uso de técnicas creativas en arteterapia, promoviendo la innovación personal y el crecimiento a través de la expresión artística.
- Catarsis creativa: Liberación emocional a través del arteterapia
- Experimenta el poder del arte como medio para la liberación emocional, utilizando la expresión creativa para facilitar procesos de catarsis y renovación personal.

- **MATERIALES:**

- Crayones de colores
- Hojas en blanco
- Pintura (témpera)
- Masilla